

Starbene

10 OTTOBRE 2016 N. 42 €1,50

LA TUA ABITUDINE AL BENESSERE



**CHIEDI
A STARBENE**

**100 ESPERTI
RISPONDONO GRATIS SU
ESPERTI.STARBENE.IT**

TEST

QUANTO NE
SAI SULLA
SALUTE
DEL TUO
SENO?

**brucia &
tonifica**

in 15 minuti
di esercizi
al giorno

capelli
16 soluzioni
per 4 problemi

**QUEI CRAMPI
ALLO STOMACO CHE
NON TI SPIEGHI**

COME
PROTEGGERE
D'AVVERO
LA REPUTAZIONE
DIGITALE

**la dieta dei
7 ormoni
funziona così**
scopri se fa per te

LO STARBENE LAB HA TESTATO

- > LE CREME CORPO
PER PELLE SECCA
- > LE APP SUI FARMACI
- > LE CARTE DA FORNO

GRUPPO A. MONDADORI

SETTIMANALE - OTTOBRE - ANNO XXXI - N. 42 - PIRELLA GÖTTSCHE LOWE SPA - SPED. IN A.P. CON LICENZA N. 10000/001 - ROMA - 00187 - TEL. +39-06-52000000 - FAX +39-06-52000001 - WWW.STARBENE.IT - PIAZZA D'ARMI, 15 - 00187 - ROMA - 06-52000000



LE APP SUI FARMACI

Forniscono indicazioni importanti sui medicinali e ti aiutano a seguire le terapie. Ecco le migliori 3 fra le 10 che abbiamo provato

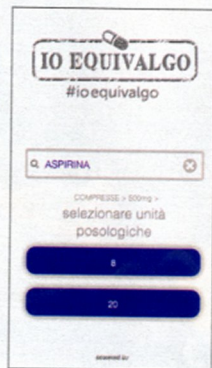
di Luca Conti

Secondo il rapporto Osmed dell'Agenzia italiana del farmaco, durante il 2015 ogni italiano ha consumato in media 1,8 dosi di farmaci al giorno: non sono poche, e tenere la situazione sotto controllo spesso diventa difficile. Per semplificarci la vita *Starbene* ha testato per te 10 app gratuite dedicate ai farmaci, selezionando le migliori 3. Per sapere sempre dov'è la farmacia più vicina e avere a disposizione un prontuario completo, verificare se esiste un equivalente più economico del medicinale che devi assumere e per non dimenticare mai di prendere la tua pillola.



il punto di forza OFFRE INFORMAZIONI COMPLETE

Pharmawizard ti permette di consultare prezzi e foglietti illustrativi di tutti i medicinali disponibili in Italia. Puoi cercarli per nome del farmaco, principio attivo o casa farmaceutica, e ti segnala anche eventuali alternative, sia di marca, sia equivalenti. Inoltre, ti aiuta a scoprire le interazioni fra due medicine e ti suggerisce il nome del rimedio senza ricetta più indicato per il tuo problema, in base ai sintomi. Dotato di un sensore Gps, ti mostra su una mappa le farmacie più vicine a te, in modo da trovarle facilmente anche se ti trovi in una zona che non conosci.
per Android e iOS: pharmawizard.com



il punto di forza TI PERMETTE DI RISPARMIARE

ioequivalgo ti aiuta a individuare il farmaco equivalente più indicato per i tuoi disturbi. Basta inserire nel motore di ricerca dell'app il nome del principio attivo o quello del medicinale "griffato". Oppure, con la fotocamera dello smartphone puoi fare una scansione del codice a barre sulla confezione del farmaco di cui cerchi un'alternativa. I dati sono aggiornati ogni 24 ore, i risultati sono ordinati dal più economico al più costoso (ma i prezzi non sono disponibili per tutti i farmaci) e viene specificato il costo a carico del cittadino e la classe cui appartiene.
per Android e iOS: ioequivalgo.it



il punto di forza TI RICORDA DI PRENDERE LE PILLOLE

Medisafe farmaco promemoria ti aiuta a gestire meglio le tue terapie attraverso un promemoria sonoro che si attiva nel momento in cui devi assumere i farmaci. Facile da usare, devi solo inserire il nome del medicinale da prendere, l'ora prevista, il programma del trattamento, forma e colore del farmaco. Inoltre, puoi aggiungere altre informazioni come dosi, istruzioni riguardo ai pasti e condividere la cura con un membro della famiglia, in modo che possa aiutarti a non saltare nemmeno un'assunzione.
per Android e iOS: medisafe.com

IL NOSTRO LAB SALUTE

Luca Conti
giornalista
pandemia.info
dott. Giuseppe Fattori
medico esperto
in promozione della salute

Trovi tante tecnovità sul nuovo blog di Luca Conti: SALUTEHITECH.STARBENE.IT