

Starbene

è tutto nuovo

**CHIEDI
A STARBENE**

**100 ESPERTI
RISPONDONO GRATIS SU
ESPERTI.STARBENE.IT**



>PANCIA
>GAMBE >VISO
**I RIMEDI
VERDI
CONTRO
IL GONFIORE**

test
in casa, ai fornelli,
allo specchio
**SICURA DI FARE
SEMPRE
LA SCELTA ECO?**

meno chili e
addome tonico
**È L'EFFETTO
MOUNTAIN
BIKE**

**con la dieta della
SUPER SALUTE**

scegli il menu in base
al tuo tipo fisico

**CHE SUCCEDE
ALLE MIE MANI**

I SINTOMI PIÙ COMUNI
SOTTO LALENTE
DEI NOSTRI ESPERTI

LO STARBENE LAB
HA TESTATO PER TE
> I FAGIOLI IN SCATOLA
> LE APP CONTRO I POLLINI
> I MANUBRI DA PALESTRA

beauty detox
impacchi, scrub e maschere per
liberare la pelle dalle tossine



CONTRO I POLLINI

FUNZIONANO QUESTE APP

Semplici e complete, ti aiutano a tenere sotto controllo le allergie. Ecco le 3 promosse a pieni voti

di Luca Conti

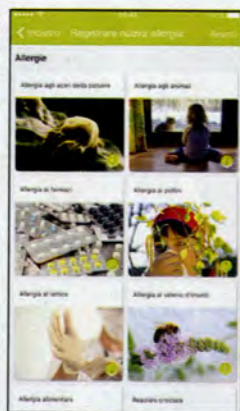
Con la primavera arrivano i pollini e, se soffre di allergie, è davvero utile essere aggiornati in tempo reale sulla loro diffusione. Ma è altrettanto importante avere a disposizione informazioni precise su cosa fare o a chi rivolgersi in caso di complicazioni.

Starbene ha testato 12 app dedicate a questo tema. Ecco le 3 che hanno superato la prova a pieni voti.



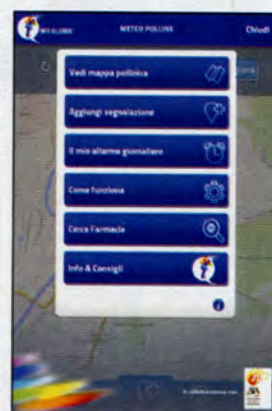
la migliore PER MONITORARE LA SITUAZIONE

Meteo Allergie (ai pollini) fornisce le previsioni in tempo reale sulle concentrazioni dei pollini in Italia per il giorno in corso e per i 2 successivi. Si consulta in modo semplice e intuitivo, grazie alla presenza di grafici e ai colori delle tabelle che variano dal giallo (bassa diffusione) al rosso (alta). Inoltre, utilizzando il servizio di geolocalizzazione, l'applicazione ti terrà costantemente informata, durante i tuoi spostamenti, in modo da aiutarti a controllare più facilmente i sintomi dell'allergia. **Download per Android: dlsolutions.it**



la migliore PER SAPERE SEMPRE COSA FARE

Sviluppata da **aha!** (Centro allergie svizzera) e dalla Società svizzera di allergologia e immunologia, **PassaportoAllergie** ti permette di raccogliere sullo smartphone tutte le informazioni sulle tue allergie: si può creare un profilo personale, registrare i propri dati, i sintomi di cui si soffre, i farmaci che si devono assumere (anche nelle emergenze), chi contattare in caso di necessità. Inoltre contiene molte info pratiche sulle allergie. Ricorda però di impostare la lingua italiana! **Download per Android e iPhone: aha.ch**



la migliore PER VIAGGIARE BEN INFORMATI

Meteo Polline by infollergie fornisce gli aggiornamenti sul livello pollinico utilizzando i dati inseriti dagli utenti allergici e dall'Associazione italiana di aerobiologia, assicurandoti così un bollettino in tempo reale. Si può anche impostare un allarme dedicato a una zona specifica, in modo da venire avvisata quando la concentrazione raggiunge un determinato livello. Inoltre, l'app consente di trovare la farmacia più vicina e ti permette di approfondire cause ed effetti della rinite allergica. **Download per Android: infoallergie.it**

IL NOSTRO LAB SALUTE

Luca Conti
giornalista
pandemia.info
dott. Giuseppe Fattori
medico esperto
in promozione
della salute

Trovi tante tecnovità sul nuovo blog di Luca Conti: SALUTEHITTECH.STARBENE.IT